

### **Hier finden Sie Rat und Hilfe**

#### **Hausärztinnen und Hausärzte**

Fach- und Spezialärzte sowie Psychiater, Siehe Telefonbuch sowie Zuger Ärzteverzeichnis unter: [www.aerzte-zs.ch](http://www.aerzte-zs.ch) oder [www.medindex.ch](http://www.medindex.ch)

#### **Notfalldienst der Ärzte-Gesellschaft des Kantons Zug**

Falls Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt nicht erreichen können, telefonieren Sie bitte an 041 211 14 14. In jeder lebensbedrohlichen Situation, ob Unfall- oder Krankheitsbedingt, wenden sie sich direkt an: Notruf 144 / RDZ (Rettungsdienst Zug): Tel. 144

#### **Ambulanter Psychiatrischer Dienst des Kantons Zug APD**

Rathausstrasse 1, 6340 Baar. APD für Kinder- und Jugendliche: Tel. 041 723 66 33  
APD für Erwachsene: Tel. 041 723 66 00, [info.apd@gd.zg.ch](mailto:info.apd@gd.zg.ch)

#### **Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten**

Siehe Telefonbuch sowie Assoziierte Zuger Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten aZP unter [www.psychotherapie-zug.ch](http://www.psychotherapie-zug.ch) oder bei Tel. 041 761 60 01

#### **EQUILIBRIUM - Verein zur Bewältigung von Depressionen**

Tel. 0848 143 144, E-Mail [help@depressionen.ch](mailto:help@depressionen.ch) (auch anonym) oder [www.depressionen.ch](http://www.depressionen.ch).  
Equilibrium unterhält in der Schweiz gegen 80 Selbsthilfegruppen

#### **Tel. 143 - Die dargebotene Hand**

Rund um die Uhr anonyme Telefonhilfe in Krisensituationen

#### **Spitex-Dienste der Zuger Gemeinden**

Siehe Telefonbuch

#### **Sozialdienste der Zuger Gemeinden**

Die gemeindlichen Sozialarbeiter/innen sind für unterschiedliche Probleme eine bewährte Erstanlaufstelle. Hier die Telefonnummern der Sozialdienste:

Zug Tel. 041 728 22 56

Baar Tel. 041 769 07 22

Cham Tel. 041 784 47 40

Hünenberg Tel. 041 784 44 63

Risch-Rotkreuz Tel. 041 798 18 90

Steinhausen Tel. 041 748 11 10

Neuheim Tel. 041 757 21 37

Menzingen Tel. 041 757 22 30

Unterägeri Tel. 041 754 55 30

Oberägeri Tel. 041 754 70 45

Walchwil Tel. 041 759 80 18

#### **Sozialinfo Zug – Tel. 041 728 38 38**

Im Kanton Zug besteht ein optimales Angebot von spezifischen Beratungsstellen. Die "Sozialinfo Zug" des kantonalen Sozialamtes informiert jedoch von Montag bis Freitag jeweils von 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr unter der Telefonnummer 041 728 38 38 (Walter Maurer) über Sozialberatung und Sozialorganisationen im Kanton Zug und vermittelt Fachleute und Fachstellen. Anfragen sind auch an die Faxnummer 041 728 37 17 oder an [sozialinfo.zug@di.zg.ch](mailto:sozialinfo.zug@di.zg.ch)

#### **Sozialverzeichnis des Kantons Zug – sowohl im Internet wie als nützlicher Ordner**

Detaillinformationen zu allen Sozialorganisationen und Beratungsstellen sind unter [www.sozialinfo-zug.ch](http://www.sozialinfo-zug.ch) enthalten. Zwei nützliche Suchfunktionen erleichtern die gezielte Informationsbeschaffung mit der Website, die laufend aktualisiert wird.

In den Gemeindekanzleien, Gemeindebibliotheken und in zahlreichen Beratungsstellen liegt das umfassende Sozialverzeichnis des Kantons Zug zudem auch als handlicher Ordner zur Einsicht auf.

#### **Sozialpsychiatrische Beratung und Angebote**

Stiftung Phönix Zug, Zeughausgasse 9, 6300 Zug, Tel. 041 728 28 38, [info@phoenix-zug.ch](mailto:info@phoenix-zug.ch)

**Zuger Bündnis gegen Depression**, Infos unter: [www.zugerbueundnis.ch](http://www.zugerbueundnis.ch)