

Anmeldung

Gesundheit im Alter – Zum Tag der älteren Generation

Auskunft erhalten Sie bei Agatha Schnoz-Eschmann,
Fachverantwortliche Altersarbeit Pastoralraum Zug Walchwil:
agatha.schnoz@kath-zug.ch · Tel. 079 322 02 97

Anmeldeschluss:

Melden Sie sich bitte schriftlich (mit dem Talon oder per E-Mail) oder
telefonisch bis zum **Freitag, 30. September 2022** an.



Name/Vorname:

Strasse/PLZ/Ort:

Tel./Handy-Nr.:

E-Mail:

Talon an untenstehende Adresse einsenden

Sekretariat
Reformiertes Kirchenzentrum Zug
Bundesstrasse 15 · 6300 Zug
Telefon 041 726 47 47
E-Mail: info@ref-zug.ch



GESUNDHEIT IM ALTER

Eine Veranstaltung
zum Tag der älteren Generation

Dienstag, 4. Oktober 2022, 14.00 Uhr,
Burgbachsaal, Dorfstrasse 12, Zug

Gesundheit im Alter

Eine Veranstaltung zum Tag der älteren Generation

«Alter ist ein Schiffbruch»! Diesen Satz soll der französische Präsident der Nachkriegszeit, Charles De Gaulle, geprägt haben.

Der Schweizer Dichterpfarrer Kurt Marti hat den Satz aufgegriffen und fügt an: «Doch was kann schlimm daran sein, wenn Gott der Ozean ist?»

Viele Menschen möchten alt werden, aber nicht alt sein.

Mit der technischen und medizinischen Entwicklung steigt die Lebenserwartung stetig. Was bedeutet dies für die Gesellschaft und für die Wirtschaft? Gibt es ein Recht auf Gesundheit im Alter – um jeden Preis?

Ist das Alter als Feind («Schiffbruch») zu betrachten, der bekämpft werden muss? Ist das Leben nur lebenswert, wenn eine möglichst lange und aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben möglich ist? Was bedeutet denn überhaupt Gesundheit? Bedeutet Gesundheit in erster Linie die Abwesenheit von Krankheit? Welches sind nebst den individuellen Faktoren die gesellschaftlichen Aspekte von Gesundheit? Hat Spiritualität und Religion einen Einfluss auf die Gesundheit im Alter?

Wir Menschen haben nicht alle (Lebens-)Fäden in der Hand – wie schaffen wir es, trotzdem dem Alter in Gelassenheit entgegenzugehen, weil Gott der Ozean ist?

Diese und viele weitere Fragen und Aspekte werden an der Veranstaltung zum Thema «Gesundheit im Alter» aufgegriffen, von verschiedenen Seiten beleuchtet und diskutiert.

Wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind!

In Kooperation mit:

Reformierte Kirche
Bezirk Zug Menzingen Walchwil

Kirche mit Zukunft



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Programm, Dienstag, 4. Oktober 2022

- 13.30 h Türöffnung
- 14.00 h Begrüssung
Eröffnung der Veranstaltung
- Referat zum Thema «Gesundheit im Alter»
mit Frau **Dr. Pasqualina Perrig-Chiello**,
em. Professorin für Entwicklungspsychologie, Bern
- 15.00 h Kaffeepause
- 15.30 h Vier persönliche Statements zum Thema
mit anschliessender Podiumsdiskussion
- Moderation: Herr **Roman Della Rossa**,
Heimleiter Seniorenzentrum Mülimatt, Oberwil
- 16.15 h Fragerunde
- 16.30 h Abschluss der Veranstaltung und Apéro riche

Das Grusswort hält Regierungsrat und Landammann
Martin Pfister, Vorsteher der Gesundheitsdirektion Kt. Zug.