

Reformierte Kirche
Bezirk Steinhausen

Kirche mit Zukunft



**WANN WARST DU DAS LETZTE MAL IM
WALD?**

ENTSPANNEN - WAHRNEHMEN - HEILEN

Samstag, 1. Juni 2024

Was dich erwartet

Bei einem gemeinsamen Spaziergang durch den Steinhauser Wald von max. 3 km nehmen wir Abstand vom Alltag. Mit Hilfe von Übungen aus der Achtsamkeit nehmen wir uns und die Natur wahr und lassen so Heilung geschehen.

Im Anschluss sitzen wir gemütlich zum Essen zusammen.

Für wen

Alle sind Willkommen - Jung und alt!

Da wir auf unebenen Wegen spazieren gehen, solltest du zu Fuss unterwegs sein können.

Von wem

Der ökumenische Anlass wird organisiert von Ruth Armbruster und Margrit Anliker.

Treffpunkt

- 10:00 Uhr Steinhausen
Bushaltestelle Zentrum oder
- 10:30 Uhr Parkplatz
Waldhütte Steinhausen

Mitbringen

festes Schuhwerk,
Getränk, Picknick oder
Grillade nach Bedarf

Anmeldung und Fragen

Für eine Anmeldung bis 29. Mai wären wir dankbar
Ruth Armbruster, Sozialdiakonin in Ausbildung:
ruth.armbruster@ref-zug.ch oder +41 79 139 68 59