

## Anmeldung

Gesundheit im Alter – Zum Tag der älteren Generation

Auskunft erhalten Sie bei Agatha Schnoz-Eschmann,  
Fachverantwortliche Altersarbeit Pastoralraum Zug Walchwil:  
agatha.schnoz@kath-zug.ch · Tel. 079 322 02 97

### Anmeldeschluss:

Melden Sie sich bitte schriftlich (mit dem Talon oder per E-Mail) oder  
telefonisch bis zum **Freitag, 30. September 2022** an.



Name/Vorname: .....

Strasse/PLZ/Ort: .....

Tel./Handy-Nr.: .....

E-Mail: .....

Talon an untenstehende Adresse einsenden

Sekretariat  
Reformiertes Kirchenzentrum Zug  
Bundesstrasse 15 · 6300 Zug  
Telefon 041 726 47 47  
E-Mail: info@ref-zug.ch



# GESUNDHEIT IM ALTER

Eine Veranstaltung  
zum Tag der älteren Generation

Dienstag, 4. Oktober 2022, 14.00 Uhr,  
Burgbachsaal, Dorfstrasse 12, Zug

---

## Gesundheit im Alter

Eine Veranstaltung zum Tag der älteren Generation

«Alter ist ein Schiffbruch»! Diesen Satz soll der französische Präsident der Nachkriegszeit, Charles De Gaulle, geprägt haben.

Der Schweizer Dichterpfarrer Kurt Marti hat den Satz aufgegriffen und fügt an: «Doch was kann schlimm daran sein, wenn Gott der Ozean ist?»

Viele Menschen möchten alt werden, aber nicht alt sein.

Mit der technischen und medizinischen Entwicklung steigt die Lebenserwartung stetig. Was bedeutet dies für die Gesellschaft und für die Wirtschaft? Gibt es ein Recht auf Gesundheit im Alter – um jeden Preis?

Ist das Alter als Feind («Schiffbruch») zu betrachten, der bekämpft werden muss? Ist das Leben nur lebenswert, wenn eine möglichst lange und aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben möglich ist? Was bedeutet denn überhaupt Gesundheit? Bedeutet Gesundheit in erster Linie die Abwesenheit von Krankheit? Welches sind nebst den individuellen Faktoren die gesellschaftlichen Aspekte von Gesundheit? Hat Spiritualität und Religion einen Einfluss auf die Gesundheit im Alter?

Wir Menschen haben nicht alle (Lebens-)Fäden in der Hand – wie schaffen wir es, trotzdem dem Alter in Gelassenheit entgegenzugehen, weil Gott der Ozean ist?

Diese und viele weitere Fragen und Aspekte werden an der Veranstaltung zum Thema «Gesundheit im Alter» aufgegriffen, von verschiedenen Seiten beleuchtet und diskutiert.

Wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind!

### In Kooperation mit:

**Reformierte Kirche**  
Bezirk Zug Menzingen Walchwil

Kirche mit Zukunft



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

---

## Programm, Dienstag, 4. Oktober 2022

13.30 h Türöffnung

14.00 h Begrüssung  
Eröffnung der Veranstaltung

Referat zum Thema «Gesundheit im Alter»  
mit Frau **Dr. Pasqualina Perrig-Chiello**,  
em. Professorin für Entwicklungspsychologie, Bern

15.00 h Kaffeepause

15.30 h Vier persönliche Statements zum Thema  
mit anschliessender Podiumsdiskussion

Moderation: Herr **Roman Della Rossa**,  
Heimleiter Seniorenzentrum Mülimatt, Oberwil

16.15 h Fragerunde

16.30 h Abschluss der Veranstaltung und Apéro riche

Das Grusswort hält Regierungsrat und Landammann  
Martin Pfister, Vorsteher der Gesundheitsdirektion Kt. Zug.