

Auskunft bei:

Christine Tödter

Tel. 041 760 42 00, christine.toedter@hotmail.com

**Als ausgebildete Klangschalen-Therapeutin erteilt
Christine Tödter nach Vereinbarung gerne private
Klangschalenmassagen. Tel. 041 760 42 00.**

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Marianne Leuthold

Tel. 041 535 61 75, maleuba@databaar.ch

Reformierte Kirche Bezirk Baar Neuheim
Sozialdiakonische Dienste
Bruno Baumgartner
Haldenstr. 6
6340 Baar

Klangschalen-Meditation



*Sich den angenehmen Klängen und der liebevollen
Worte hingeben ...*

Einatmen, ausatmen, loslassen ...

Einfach bei sich ankommen ...

Am Donnerstagabend:

26. Oktober 2023

16. November 2023

14. Dezember 2023

18. Januar 2024

29. Februar 2024

14. März 2024

18. April 2024

Start: 19.30 Uhr

Ort: Ref. Kirche, Haldenstrasse 6a, Baar

Dauer: ca. 45 Minuten



Christine Tödter kam im Yogaunterricht das erste Mal in Berührung mit Klangschalen. Fasziniert von den ersten Erlebnissen entschied sie sich zu einer ganzheitlichen **Ausbildung zur Klangschalen-Therapeutin.**

Da sie immer wieder die positive Wirkung an sich selber erlebt hat, gibt sie mit Freuden weiter, was sie gelernt hat.

Für die Reformierte Kirche Baar Neuheim, und für Sie, stellt sie ihre fundierten Fachkenntnisse erneut zur Verfügung.

Marianne Leuthold führt sie mit ihren Meditations-Geschichten in und durch die Entspannungsreise.

Die Reformierte Kirche Bezirk Baar Neuheim organisiert zusammen mit Christine Tödter und Marianne Leuthold diese Klangschalen-Meditation.

*Ruhe – Stille finden – sich etwas Gutes tun –
zu sich kommen – die eigene Mitte finden
erleben, wie Töne – Klänge uns „bewegen“
und zur Entspannung führen*

Kurze Impuls-Texte und wohltuende Klänge begleiten die Teilnehmenden auf ihrer Meditationsreise.

Die Meditationen finden in der Kirche statt. Es kann kühl sein. Deshalb unbedingt warme und bequeme Kleidung, warme Socken und eine Woldecke mitnehmen. Boden-Matten stehen bereit.

Kosten: Fr. 10.-- pro Abend.

Die Kursleiterinnen verzichten auf ihr Honorar und so geht der ganze Betrag an die Stiftung SABER Y CRECER in Ecuador. www.saberycrecer.org.

Freuen Sie sich auf entspannende Reisen und bewegende Klänge.