Zubereitungszeit
5 Minuten Zubereitungszeit

Unverträglichkeiten
Vegetarisch, Glutenfrei, Laktosefrei

Thermomix
Zubereitung im Thermomix: 20 Sek. Stufe 9

Nährwerte
Nährwerte Total: 148 Kcal / 32g KH - 3g E - 1g F

Immun-Shot

Zutaten für 2 Shots à 1dl

1	Orangen
1	Kiwi
1 TL	Honig
1 dl	Karottensaft

Tipp

Das ist die kindgerechte Variante des trendigen Ingwer-Shots. Er liefert dir und deinen Kids wichtige Vitamine für einen gesunden Winter.

Zubereitung

Kiwi schälen und mit allen anderen Zutaten im Mixer sehr fein pürieren.