

Theateraufführung und Begegnung

Einsamkeit im Alter – Wege aus der Einsamkeit

Montag, 9. November 2026
14.00 – 16.30 Uhr

Einhornsaal im Zentrum
«Heinrich von Hünenberg»

Gemeinde Hünenberg

Einsamkeit – gemeinsam hinschauen und in Kontakt kommen

Einsamkeitsgefühle gehören zum Leben und können viele Gründe haben. Vier Seniorinnen und Senioren führen mit einem kurzen, unterhaltsamen Theaterstück ins Thema ein und laden zum Schmunzeln und Nachdenken ein.

Im Anschluss folgt ein gemeinsamer Teil der Begegnung und des Austauschs. Hier besteht die Möglichkeit, Gedanken zu teilen, zuzuhören oder neue Perspektiven zu gewinnen – ganz so, wie es für die Teilnehmenden stimmig ist.

Beim anschliessenden gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Foyer klingt der Anlass in entspannter Atmosphäre aus.

Die Mitglieder «NETZ Alter» sind vor Ort und informieren gerne über ihre Angebote und Veranstaltungen.

Vorführende: Seniorenschauspielende des Theaterensembles Obertor. Ein Projekt des ISGF Zürich, unterstützt von Swisslos-Fonds Kanton Zug, der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz und der Elly Schnorf-Schmid Stiftung.

Veranstalter: NETZ Alter

Kosten: Der Anlass ist kostenlos.

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Team NETZ Alter

Pfarrei Heilig Geist Hünenberg

Reformierte Kirche Bezirk Hünenberg

Kirche mit Zukunft

Kopf Herz Hand KISS Nachbarschaftshilfe Hünenberg

Gemeinde Hünenberg

Kontakt Hünenberg