Reformierte Kirche
Bezirk Hünenberg

Kirche mit Zukunft

Erzählcafé



Foto: Pixabay

Eigene Widerstandskraft stärken

Dienstag, 17. November 2026
14.30 – 16.00 Uhr

Ref. Kirchenzentrum Hünenberg
Zentrumstrasse 8

Das Leben läuft nicht immer geradlinig. Schicksalsschläge, Trauer und Schmerz gehören zum menschlichen Leben dazu. Um diesen Stürmen des Lebens standhalten zu können, brauchen wir Widerstandskraft. Und genau diese wollen wir mit persönlichen Geschichten zu folgenden Themen stärken:

- Positive Gefühle im Alltag
- Persönliche Stärken
- Soziale Beziehungen
- Sinnhaftigkeit
- Ziele und Träume

Ich freue mich auf einen lehrreichen Austausch mit Kaffee und Zvieri im Anschluss.

Kosten / Anmeldung: keine

Info / Leitung:
Sarah Wipf, Sozialdiakonin
sarah.wipf@ref-zug.ch
041 780 89 50