Reformierte Kirche
Bezirk Hünenberg

Kirche mit Zukunft

Elki-Znorge

Ein Angebot für Familien
mit Kindern bis zu 4 Jahren



Bild: pixabay

Täglich grüssen die Schuldgefühle

Freitag, 13. November 2026,
von 9.30 bis ca. 11.15 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch, 11. November 2026

Reformierte Kirche Hünenberg, Zentrumstrasse 8
Pfarrerin Jrene Bianchi, 079 642 78 83; jrene.bianchi@ref-zug.ch





Selbstkritik kann hilfreich sein, wenn sie zu positiven Veränderungen anspornt. Wandeln sie sich aber in Selbstvorwürfe und Schuldgefühle, so können diese belasten und lähmen. Zu hohe Erwartungen an die eigene Elternrolle setzen Mütter und Väter unter Druck. Typische Auslöser sind das Gefühl, zu wenig Zeit für die Kinder zu haben, nicht ausreichend da zu sein, ungeduldig oder laut geworden zu sein, Erziehungsfehler gemacht zu haben usw.

Bei Kaffee und Brötli ist die Gelegenheit, sich darüber oder über den Familienalltag auszutauschen.

Wir freuen uns auf euch!