



Reformierte Kirche  
Bezirk Baar Neuheim

Gemeinsam laufen.  
Gemeinsam wachsen.

# RUN & REFLECT

# RUN & REFLECT

Laufen ist mehr als Sport. Es verbindet Menschen, fordert uns heraus und eröffnet manchmal neue Perspektiven – auf uns selbst und auf das Leben.

**Run & Reflect** ist für alle, die Freude an Bewegung, Gemeinschaft und den Fragen haben, die uns im Leben bewegen. Wir wollen gemeinsam laufen, trainieren und auf ein sportliches Ziel hinarbeiten. Ohne Leistungsdruck, aber mit Freude, gegenseitiger Motivation und Raum für Austausch.

Egal, ob Du gerade erst mit dem Laufen beginnst oder bereits viele Kilometer in den Beinen hast: Du bist herzlich willkommen!

Lauftermine und Rhythmus werden noch festgelegt.

**Komme unverbindlich vorbei und lerne das Projekt kennen!**

## **Kick-off**

Dienstag, 15. Sept. 2026  
19.00 Uhr

Mit Vikarin Amira Lang  
Reformierte Kirche Baar  
Haldenstrasse 6  
6340 Baar

## **Kontakt**

Vikarin Amira Lang  
Telefon 076 452 20 40  
[amira.lang@ref-zug.ch](mailto:amira.lang@ref-zug.ch)